

ふれあい 沼 だより



発行 沼校区まちづくり協議会 / 市立沼市民センター
 ホームページアドレス <http://www.ktgc01.net/mina/nucc/index.html>
 小倉南区沼緑町4丁目28-1 TEL (093) 473-2021
 発行責任者：沼市民センター館長 伊藤 均美

11月の休館

2日(日) 3日(祝)
 16日(日) 23日(日)
 24日(振) 30日(日)

第24回 沼ふれあいまつり

開催日程 11月8日(土)10:30~16:00
 9日(日)10:00~14:00

先月号でもお知らせしましたが、「沼ふれあいまつり」を2日間開催します。今回も展示・ステージ発表・ふれあい市場・子ども遊び広場・余剰品バザーなどを行います。お楽しみが盛りたくさんですので、皆様お誘い合わせの上、沼市民センターへお越しください。

開会式(多目的ホール)

11月8日(土)
 10:30~11:00

展示部門(センター内)

11月8日(土)10:30~16:00
 11月9日(日)10:00~14:00
 センタークラブ、保育園、
 学校、地域施設、
 地域の方々

発表部門(多目的ホール)

11月8日(土)11:00~16:00
 11月9日(日)10:00~14:00
 13:00~ フィナーレ
 「琉球民謡で伝える沖縄の心」
 林輝美琉球民謡研究所
 三線コンサート

余剰品バザー(駐車場)

11月8日(土)11:00~16:00
 11月9日(日)10:00~14:00

ふれあい市場(駐車場)

11月8日(土)11:00~16:00
 11月9日(日)10:00~14:00
 内容—野菜、フランクフルト、
 焼きそば、唐揚げ、
 飲料品、
 お抹茶(11/8のみ)他
 【エコバックをご持参下さい】

子ども遊び広場

(駐車場)
 11月8日(土)
 11:00~16:00
 11月9日(日)
 10:00~14:00
 内容—射的、水ヨーヨー、
 ワークショップ & 販売他

※物品はなくなり次第終了です。

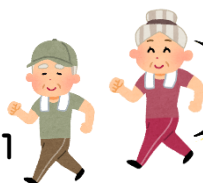
古紙回収倉庫閉鎖期間のお知らせ

沼ふれあいまつりで使用する為 古紙回収倉庫が閉鎖となります。
 11月7日(金)~11月9日(日)

11月の生涯学習市民講座

小倉リハビリテーション学院の 生徒と楽しく遊ぼう 地域でGO!GO!健康づくり シルバースクール 合同開催

- 日 時 11月19日(水) 10:00~12:00
- 場 所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3
- 講 師 小倉リハビリテーション学院 諫山歩様、学生の皆様
- 内 容 軽い体操・レクレーション・リハビリ体操
- 持ち物 動きやすい服装、脱げにくい室内靴、飲み物
- 参加費 無料
- お申込 来館または、お電話
- 締 切 11月14日(金)まで
- 申込先 沼市民センター 473-2021
- 主 催 沼校区健康づくり部会



一般募集あり

ちょっと贅沢な、お茶とパフェで心の癒し 世代をつなぐ食文化 体験プログラム

お茶の淹れ方講座



- 日 時 11月26日(水) 13:00~15:00
- 場 所 沼市民センター 調理室
- 講 師 辻利茶舗 辻史郎 様
- 持ち物 エプロン
- 参加費 700円
- 定 員 30名
- お申込 来館または、お電話
- 申込先 沼市民センター 473-2021

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	
休館日	「いもづくりのスイーツ作り」	「コロコロすくすくの集い」		「ブローラムの淹れ方」	「世代をつなぐ食文化体験」	「女性セミナー 作品づくり」	「ふれあい健康ウォーキング 15時~」	休館日(振替休日)	休館日(勤労感謝の日)		「金融経済教育講座」	「保健相談」	「ママと赤ちゃんのための」	「シルバースクールの生徒と楽しく遊ぼう」	休館日	「コロコロすくすくの集い」	「子どもを守る会「理事会」」		「ふれあい健康ウォーキング 10時~」		「ふれあいまつり」		「ふれあいまつり」				休館日(文化の日)	休館日		11月の行事予定

金融経済教育講座 知っておきたいお金の話

- 日時 11月21日(金) 10:00~12:00
- 場所 沼市民センター 会議室1
- 講師 J-FLEC(金融経済教育推進機構) 認定アドバイザー 木原 美恵 様
- 内容 終活を考える、金融トラブル、他
- 参加費 無料
- お申込 来館または、お電話
- 申込先 沼市民センター 473-2021

一般募集あり



空き家課題

小倉南区 ワークショップ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日 13:00~15:00

11.17(月)

開催場所

朽網 市民センター
093(471)8566

・申込みは会場あてに直接お願いします。

沼校区社会福祉協議会
沼校区子育て支援事業

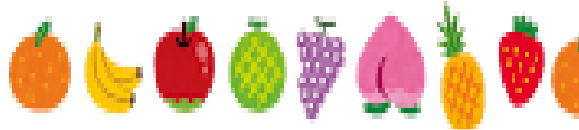
コロコロすくすくの集い

フリースペース

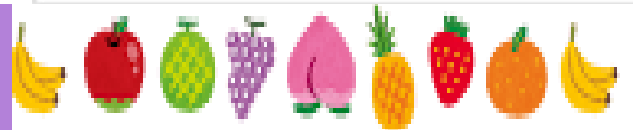
ぜひ、お越しください!



- 日時 11月14日(金)、28日(金)
- 時間 10:00~12:00
- 場所 沼市民センター 和室1
- 内容 11/14 おもちゃ遊び 11/28 絵本の読み聞かせ
- 参加費 無料
- 対象者 0才から3歳までのお子さんと保護者の方



10月のアルバム



日帰り研修

女性セミナー

シルバースクール 合同開催

- ◇日時 10月15日(水)
- ◇時間 9:30~17:00
- ◇場所 福岡県うきは市 へ向かい日帰り研修に出掛けました。最初は中島農園での梨狩りです。柿と梨の試食をした後に希望者は梨狩りを体験しました。また、大刀洗平和祈念館では大正から昭和にかけての航空史が学習でき、大戦中に実際に使用された戦闘機等の展示を見学しました。とても有意義な学びの場になりました。
- ◇参加者 43名



あそぼうさい

生き生き子ども交流ひろば



- ◇日時 10月18日(土)
- ◇時間 10:00~12:00
- ◇場所 沼市民センター 多目的ホール
- ◇参加者 7名

“好きっちゃん北九州”のお兄さん、お姉さんたちによる遊びながら学ぶ「あそぼうさい」を開催しました。ダーツ・パズル・神経衰弱などを通して、子どもたちと関わり、楽しく防災を学ぶことが出来ました。この経験を活かして有事の時に思い出し、実践出来たら良いのではないかと思います。

ミニ運動会

沼校区社会福祉協議会
沼校区子育て支援事業

コロコロすくすくの集い



- ◇日時 10月16日(木) 10:00~11:30
- ◇場所 沼市民センター 多目的ホール 会議室3
- ◇参加者 11組 24名

今回は「ミニ運動会」を開催しました。牛乳パックで作ったボーリングやボールプールでの魚釣り・お菓子取り競争など、親子で楽しめる種目を行いました。子どもたちの笑顔が溢れたあたたかい雰囲気のミニ運動会となりました。

◇日時 10月19日(日)

◇時間 10:00~14:30

◇主催 沼校区まちづくり推進部会・沼校区

◇参加者 101名

曇り空の中、沼校区高蔵山ハイキング2025を開催しました。前夜からの雨で道路状況が悪い中一部コースの変更を行い、ゴミ拾いをしながら公園を目指しました。その後、グラウンドに戻りお菓子取りゲーム等を行い楽しい一日を過ごしました。

高蔵山ハイキング



沼市民センターからのお知らせ

わいわい市民センター が10月1日より始まりました

- ☆開催日 毎週火曜日
- ☆時間 16:00~20:30
- ☆場所 沼市民センター 会議室2
- ☆対象 主に中高生(イベントによっては小学生も対象)
- ☆内容 主に中高生の居場所、勉強の場(小学生対象の日は子どもの居場所や体験)

(開館日に学習希望の小学生・中・高生が来館した場合に部屋が空いていれば対応する)

令和7年10月1日 第361号において誤りがありましたので訂正します。
小学生自炊クラブ
活動日 誤 月1回第2木曜日 → 正 月1回第2火曜日

新しいクラブが発足しました

- 活動日 毎週火曜日
- 時間 13:00~15:00
- 活動内容 カラオケ

カラオケクラブ K

令和7年

9月24日発足



《クラブ紹介》 大きな口を開けて歌うこと、リズムに合わせて踊ることは健康にも、心のケアにおいても良いことだと思います。講師は居りませんが好きな歌を自由に歌っています。見学 OK です。

ぬまのささやき...



沼ふれあいまつりが11月8日(土)、9日(日)に開催されます。センター内ではセンタークラブ・地域の方々・保育園などによる展示、ステージ発表の催し物があり、駐車場ではふれあい市場、子ども遊び広場、余剰品バザーなど楽しい企画を準備しています。また、今年の春より、子供達が育てたさつまいもの販売もあります。皆さんお誘い合わせの上、是非お越し下さい。

11月に入ると植物が色付き始めて紅葉を楽しむには絶好の季節となりました。小倉城は11月上旬頃、白野江植物公園は11月下旬頃から紅葉狩りが楽しめる様です。(現地の情報をチェックして下さい) 秋の紅葉狩りにお出掛けされるのも良いかもしれません。

